

Hebamme Kerstin Wolf

Schönfelder Straße 4  
01099 Dresden

0351 8365850

[www.hebammen-massage-praxis.de](http://www.hebammen-massage-praxis.de)

[anfrage@hebammen-massage-praxis.de](mailto:anfrage@hebammen-massage-praxis.de)



## Wochenendkurs für Paare **GEBURTSVORBEREITUNG**

**16./17.09., 11./12.11.2017**

Sa., So. jeweils 10 – 17 Uhr

### **Veranstaltungsort**

Frauen- und Mädchen-  
gesundheitszentrum

### **MEDEA**

Prießnitzstraße 55  
01099 Dresden

Bitte mitbringen:

Kopfkissen, Bauchkissen,  
Laken, Massageöl, Notiz-  
buch & Stift, etwas Schönes  
für die Mitte (Foto, Stein,  
Blume ...), die wichtigste  
Frage, gute Laune & Offen-  
heit, individuelle Verpfle-  
gung.

Jeweils 1 h Mittagspause  
– Wasser und Tee werden  
gestellt.

Wir kreieren gemeinsam ein schönes  
Wochenende rund um die Themen  
**Geburt, Wochenbett** und **Stillen**.

Mein Ziel ist, das weibliche Urvertrauen  
zu stärken, die natürlichen Kraftquellen  
aufzuzeigen und die Verbindung zum  
Kind zu stärken.

Wir arbeiten dazu mit den Elementen

- Atmung, Meditation, Yoga,
- Bewegung, Tanz, Fragerunde,
- Massage,
- Geschichten, Stimme ...

Anmeldung telefonisch oder per Mail

Die Kosten für die Schwangere werden von der Krankenkasse übernommen.  
Es entstehen Kosten für den Partner/die Partnerin von 100 €.